

**TABLES  
RONDES**

**JEUDI 19 JUIN 2025**

**10h à 16h**

# *Forum Sport Santé*

à l'établissement Public  
Départemental de GRUGNY

**ATELIERS  
SPORTIFS**

**Pré-inscription :**

<https://forms.gle/9uniLXVJF6hBntxk6>

ou directement sur place le 19 juin

Vous cherchez une activité physique adaptée à vos besoins et souhaitez découvrir celle qui vous correspond ?

Profitez-en pour également évaluer votre qualité de vie !

Programme au verso

**Partenaires :**

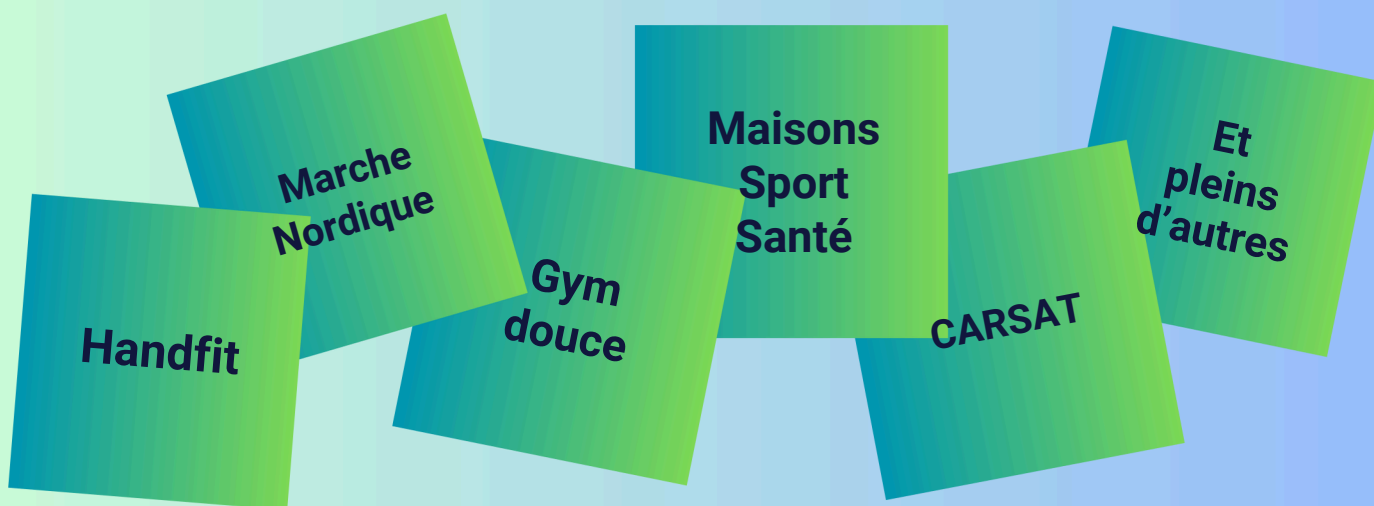
# Au programme

Une journée ouverte à toutes celles et ceux qui souhaitent  
« **découvrir pour mieux choisir** »

Un **village sportif** avec des initiations et des rencontres avec des clubs actifs sur le champ du « sport santé » !



Un **village partenaires** avec des professionnels présents pour vous renseigner et vous aider dans votre démarche pour devenir acteurs de votre santé.



## 6 Rendez-vous sportifs !



Bungypump, marche nordique avec le comité départemental de randonnée pédestre



Séance d'activité physique en musique avec un éducateur sportif formé

## 2 Tables Rondes !

Sujet de santé et sur le sport sénior



**Etablissement Public Départemental de GRUGNY**  
634 rue André Martin - 76 690 Grugny

Pour tout renseignement et inscription :



07.82.97.34.33



geraldineleprevost@franceolympique.com